

復職支援(リワーク)デイケア ころみ (1週間予定表)

タイムスケジュール

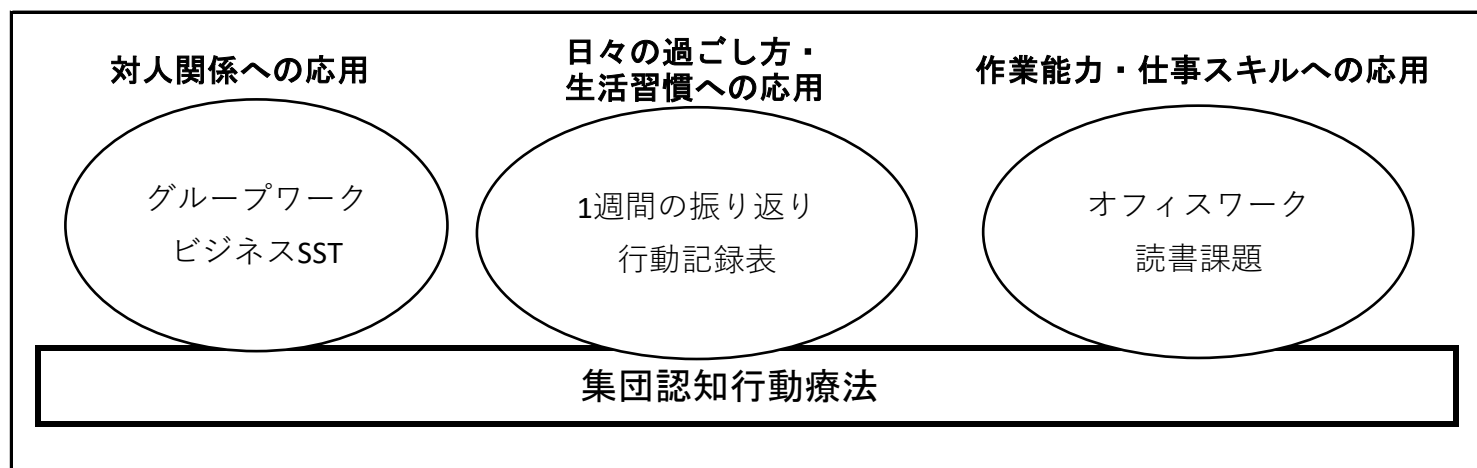
土日祝 はお休みになります

	月	火	水	木	金
9:15	入室～				
9:30	デイケア開始				
	朝のミーティング ラジオ体操 頭のストレッチ 行動記録表記入 今日の予定				
10:00～ 10:45	集団 認知行動療法	オフィスワーク	グループワーク	集団 認知行動療法	1週間の振り返り
11:00～ 11:45			ビジネスSST		オフィスワーク
12:00～	昼食（デイケアで用意いたします） 昼休憩				
13:00～	読書課題 オフィスワーク 自主課題				
14:00～ （選択 制）	個別面談（振り返り）・ 認知行動療法ホームワークの振り返り				
	運動系プログラム or 創作・脳トレ系プログラム				
15:00	夕方のミーティング 活動記録表記入 ストレッチ 瞑想 振り返り				
15:30	終了				

ころみの特徴

認知行動療法を基にしたリワークデイケアとなっております。月木のプログラムにて認知行動療法の知識的な理解を深め、火水金のプログラムでの具体的実践をしていくことで、ストレスに対処するスキルが身につく治療構造となっています。

ころみの治療構造



費用について

	利用開始 1年以内	利用開始 1年以上
自立支援医療費制度利用（1割）	820円	770円

費用負担は利用されている医療保険によって異なりますが、自立支援医療制度が使えます。
（1割負担）

所得に応じて上限額が設定されています。